

PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES (2017)
CENTRO DE DIA "A NOSSA CASA"

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
10.00	Acolhimento. Rastreio: Diabetes, Tensão arterial e outros afins solicitados, ou por necessidade dos utentes.	Acolhimento. Rastreio: Diabetes, Tensão arterial e outros afins solicitados, ou por necessidade dos utentes.	Acolhimento. Rastreio: Diabetes, Tensão arterial e outros afins solicitados, ou por necessidade dos utentes.	Acolhimento. Rastreio: Diabetes, Tensão arterial e outros afins solicitados, ou por necessidade dos utentes.	Acolhimento. Rastreio: Diabetes, Tensão arterial e outros afins solicitados, ou por necessidade dos utentes.	Acolhimento
10.30	Reencontro semanal. Troca de impressões da vida.	Atividades de desenvolvimento cognitivo.	Atelieres de costura, pintura, colagem e outros.	Programa televisivo E outros. Acompanhamento ao exterior.	Dinâmica de jogos.	
11.30	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.	Alerta e apoio para as necessidades mais básicas.
12.00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13.00	Telejornal. Descanso. Conversa	Telejornal. Descanso. Conversa	Telejornal. Descanso. Conversa	Telejornal. Descanso. Conversa	Telejornal. Descanso. Conversa	
14.00	Oração do Rosário	Oração do Rosário	Oração do Rosário	Oração do Rosário	Oração do Rosário	
14.30	Jogos de mesa	Atelieres de costura, pintura, colagem e outros	Ginástica	Reviver o passado através do conto e do canto.	Filme, Documentários, leitura	
16.30	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	
17.00	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa	Regresso a casa	

(Este plano está sujeito a alterações. Além deste, existe um outro com atividades significativas que se realizam ao longo do ano e adaptado a intercâmbios e épocas.)