

# PLANO DE ACTIVIDADES

## CENTRO DE DIA/APOIO DOMICILIÁRIO

### 2017



Actividades	Intervenientes	Objectivos	Calendário
<b>Incentivo e avaliação da adaptação do idoso no Centro de Dia e Satisfação dos utentes do SAD</b>	-Famílias; - Funcionários da instituição; - Idosos.	- Fomentar o envolvimento do idoso/ família/comunidade	Ao longo do ano
<b>Cantar das Janeiras</b>  <b>Troca de prendas entre crianças e idosos</b>	- Crianças; - Idosos; - Funcionários da Instituição.	- Promover o contacto e o encontro intergeracional	Janeiro
<b>Dia Mundial do Doente</b>  <b>Festejos Carnavalescos</b>	- Idosos; - Funcionários da Instituição; - Familiares;	- A importância da espiritualidade e valores humanos nesta fase da Vida  - Valorizar as tradições e festividades	Fevereiro

## Plano de Actividades

<b>Dia da Mulher</b>  <b>Dia do Pai</b>	- Idosos; - Funcionários da Instituição;	- Sensibilização para a importância do papel da Mulher na sociedade actual  - Sensibilizar e recordar a importância da figura paternal no seio familiar	Março
<b>Páscoa</b>	Reviver tradições desta festividade, valorizando a memória do passado	- Fazer e reviver com encanto a memória do passado	abril
<b>Comemoração do Centenário das aparições de Fátima</b>  <b>Dia da Mãe</b>	Envolvimento de toda a comunidade institucional	- Sintonizar a Instituição com o acontecimento eclesial a nível nacional	maio
<b>Convívio final dos participantes no Torneio de jogos</b>  <b>Festas dos Santos Populares</b>	- Funcionários das instituições; - Idosos - Familiares/Comunidade	- Incentivar a viver a vida em festa	junho
<b>Dia dos Avós</b>	- Idosos - Município de Gouveia - Funcionários da Instituição	- Sentir e viver a importância de ser avó/avô	julho

## Plano de Actividades

<b>Festividades da cidade / Senhor do Calvário</b>	- Idosos -Comunidade - Funcionários da Instituição.	- Participar nas actividades da cidade	Agosto
<b>Ateliers de jogos e actividades lúdicas</b>	- Idosos -Comunidade - Funcionários da Instituição.	- Promover o desenvolvimento cognitivo	Setembro
<b>Dia mundial do Idoso</b>	-Idosos -Município de Gouveia -Funcionários da Instituição	- Promover o contacto dos idosos com a comunidade	Outubro
<b>Magusto</b>	- Funcionários da Instituição.		Novembro
<b>Natal. Enfeites e Ceia convívio</b>	- Idosos; - Familiares; - Funcionários da Instituição; - Comunidade.	- Fomentar valores afectivos; - Reforçar o espírito de união e solidariedade	Dezembro

## NOTAS:

- Ao longo do ano poderão surgir outras actividades e visitas de estudo, decorrentes de projectos específicos ou de intercâmbio com a comunidade;